

Zorgvisie VZW Heldenhuis

Met ons ouderinitiatief willen we voor onze jongvolwassenen met beperking een passende woonplek realiseren waar ze een zo optimaal mogelijke kwaliteit van ondersteuning krijgen en het tevens ook kansen biedt om zich te kunnen ontplooiën.

De bewoners binnen ons Heldenhuis zijn burgers in de samenleving die zoveel als mogelijk zelf de regie over hun leven mogen voeren.

Eigen regie voeren, is het vermogen van een persoon om zelf te bepalen op welke wijze hij/zij zijn eigen leven inricht (wonen, dagbesteding, begeleid werken, sociale contacten,...) en hoe de zorg en/of begeleiding hiervan wordt ingevuld. Iedere bewoner is uniek en streeft op zijn/haar manier naar een zinvol leven.

Daar onze jongeren daartoe zelf gering in staat zijn, willen we als ouder hun belangen zo goed mogelijk blijven behartigen en/of bekrachtigd zien. Daarom willen we als VZW Heldenhuis zeggenschap hebben over de kwaliteit van de inhoudelijke zorg en de organisatorische aspecten binnen het woonzorgproject.

Zo hopen we met ons project een thuis te creëren voor onze kinderen waar ze zich veilig, vertrouwd en geborgen voelen. Een vaste stek waar ze zich voor altijd thuis kunnen voelen. Dit is alleen mogelijk als onze kinderen voldoende en op maat gesneden woonbegeleiding en ondersteuning krijgen. Dit willen we realiseren via een nauwe samenwerking met een professionele zorgpartner. Daarom ontwikkelden we onze eigen zorgvisie voor onze VZW Heldenhuis.

Onze zorgvisie zal een belangrijke leidraad vormen in de gesprekken voor het selecteren van een vergunde zorgaanbieder en andere mogelijke partijen waar we willen mee samen werken. Het zal hierbij belangrijk zijn om tot een gezamenlijke zorgvisie en gedeelde regie te komen die voor alle partijen het beste is.

Ter bescherming van zowel de bewoner als de begeleider moet er een aanspreekpunt zijn. Hiervoor zal zowel het ouderinitiatief als de zorgaanbieder zich elk laten vertegenwoordigen door een verantwoordelijke van het dagelijks bestuur.

1. Visie op mensen met een beperking

Onze bewoners zijn mensen met hun eigen mogelijkheden, talenten maar ook met hun beperkingen. Ze vragen bijzondere aandacht en zorg en een grote investering van de omgeving om met hun mogelijkheden en onmogelijkheden om te gaan. Onze jongeren vragen om een open en eerlijke benadering en niet om een betuttelende aanpak. Tegelijk is het belangrijk dat hun mogelijkheden niet overschat worden. Ze moeten gezien worden als individuen die ruimte krijgen om hun eigen leven te kunnen leiden, binnen hun eigen mogelijkheden en tempo.

2. Begeleiding op maat

VZW Heldenhuis streeft naar een huis waar de bewoners zich thuis voelen en waar ze zich gewaardeerd weten. Een huis waar de begeleiders respect tonen voor hun individuele keuzes en waar men elkaar op een positieve manier corrigeert. Gestreefd wordt naar een huis waar men erover waakt dat bewoners niet vereenzamen, zich isoleren, zich vervelen. Een huis waar liefdevolle aandacht is voor een ieder.

Wat we vooral willen nastreven is een klimaat scheppen waar.:

- men de persoonlijke ontwikkeling stimuleert
- een sfeer creëert waarin de bewoners zich (ook in relatie tot andere bewoners) verder kunnen ontwikkelen
- respect is voor ieders persoonlijkheid, privacy en keuzes
- warmte en geborgenheid vanzelfsprekend zijn
- men zich verantwoordelijk voelt voor elkaar
- men respect heeft voor ieders vrijheid om zichzelf te kunnen zijn
- regelmaat en structuur een basisregel is

Deze uitgangspunten worden zichtbaar in een **individueel begeleidingsplan** dat in samenspraak tussen de ouders en/of wettelijke vertegenwoordiger, de individuele bewoner en de begeleiders wordt opgesteld en minimum jaarlijks wordt geëvalueerd en bijgesteld.

Volgende 8 domeinen willen we hierbij bekijken (Robert Schalock – boek Eigen-wijs in zorg):

- Fysiek welbevinden (algemene gezondheid, medicatie, mobiliteit, voeding, lichamelijke verzorging, rust,...)
- Materieel welbevinden (hulpmiddelen, aanpassingen infrastructuur,...)
- Communicatie en invloed
- Socio-emotioneel welbevinden
- Ontwikkeling
- Zinvolle dagbesteding
- Sociale integratie
- Rechten

3. Wonen

Wonen betekent in de eerste plaats een “thuis” hebben. Een omgeving waarin je je op je gemak voelt, waarin je je geaccepteerd en gewaardeerd voelt om wie je bent en waar je de noodzakelijke geborgenheid en warmte vindt. Een plek die je zelf vorm en inhoud geeft en van waaruit ervaringen kunnen opgedaan worden. Een stek waar je de rust en de aandacht vindt die je nodig hebt. Een thuis waar je je ook thuis voelt.

De keuze om een gezamenlijke woning op te zetten betekent niet dat alles gemeenschappelijk dient te gebeuren. Elke bewoner heeft een eigen studio (23m²) met eigen sanitair en kleine bergruimte. Daarnaast beschikken de bewoners over een aantal gemeenschappelijke ruimtes zoals een gezellig ingerichte woonkamer waarin men elkaar kan ontmoeten om bijvoorbeeld samen TV te kijken of bezoek te ontvangen. En natuurlijk een ruime keuken waar maaltijden kunnen worden bereid en eveneens gezamenlijk gegeten wordt. Denk ook aan een polyvalente ruimte waar bijvoorbeeld spelletjes gedaan kunnen worden of waar de groep kan opgesplitst worden in 2 kleinere leefgroepen (2 x 6) om meer rust te creëren indien nodig. Daarnaast zijn er nog enkele ruimtes voor huishouding zoals een berging, was- en strijkruimte, EHBO-lokaal met ligbad en een afzonderlijke slaapkamer voor de inslapende wacht. Er is één centrale ingang en de gemeenschappelijke ruimtes zijn vanuit de individuele studio's gemakkelijk te bereiken.

Ondanks dat de bewoners ondersteuning nodig hebben, is het de bedoeling dat ze zo “gewoon” mogelijk wonen. In hun eigen studio zijn ze vrij om te doen en te laten wat ze zelf willen. Het gebruik van de gemeenschappelijke ruimtes zal echter aangepast worden aan de behoeften van de

bewoners zelf. In onderling overleg (vanuit de drienamek tussen ouder – bewoner – zorgpartner) zal het gebruik van alle ruimten in de loop der tijd vanzelf vorm krijgen. Het allerbelangrijkste is dat iedereen zich thuis (en dus veilig) voelt. Net als in een gewoon gezin vraagt ook het gezamenlijke huishouden om huisregels. Er zullen afspraken gemaakt worden die worden vastgelegd in het huishoudelijk reglement van VZW Heldenhuis.

Taken in het gezamenlijke huishouden worden verdeeld naargelang de individuele mogelijkheden. Afhankelijk van ieders capaciteit (en op basis van het individuele begeleidingsplan) wordt er al dan niet met de begeleiding meegeholpen in de vorm van bijvoorbeeld koken, wassen, strijken,... Ook de “verplichting” van het schoonhouden van de eigen kamer met of zonder de begeleiding wordt per bewoner bekeken. De taken mogen in geen geval zo zwaar zijn dat er geen voldoende vrije tijd meer voor de bewoner zelf is. De huisregels worden in onderling overleg tussen de bewoners, begeleiders en ouders gemaakt (drienamek) en zijn voor al deze betrokkenen bindend.

4. Groepsamenstelling

De sfeer binnen de woning zal ook voor een belangrijk deel bepaald worden door de samenstelling en de grootte van de groep. Wij streven naar een samenstelling waarbij de bewoners zich bij elkaar en in de groep op hun gemak voelen. Het verschil tussen “gewoon” vrienden zijn en werkelijk met elkaar samenwonen vraagt om persoonlijkheden die bij elkaar passen. We willen kijken naar de meerwaarde die mensen ten opzichte van elkaar kunnen bieden in die zin dat ze elkaar aanvullen. Denk aan begeleidingsbehoeftes, levensritmes, communicatiebehoeftes, interesses en karaktereigenschappen. Bij elkaar passen betekent in dit geval niet persé hetzelfde zijn, maar juist een aanvulling vormen op elkaar.

Onze doelgroep bestaat uit jongvolwassenen met een mentale en/of licht fysieke beperking. Wij denken dat een zekere vorm van variatie gunstig is voor zowel de groepsdynamiek als ook de mogelijkheid om elkaar aan te vullen, te helpen en te stimuleren. Verschillen mogen niet zo groot zijn dat de groepsvorming en het evenwicht worden verstoord. Mensen met een ernstige psychische stoornis zouden een onevenredig beslag op de begeleiding kunnen leggen waardoor de balans in deze kwetsbare groep verstoord zou kunnen raken. In onderling overleg is besproken dat er een aanmeldingsprocedure wordt opgesteld a.d.h.v. een profielschets.

Profielchets: bewonersprofiel toekomstige kandidaten VZW Heldenhuis

De bewoners van het Heldenhuis passen qua niveau bij elkaar, er zal worden gestreefd naar een evenredige verhouding tussen mannelijke en vrouwelijke bewoners. De bewoners hebben allen een mentale beperking waardoor voltijds ondersteuning nodig is. Een licht lichamelijke beperking is geen belemmering om deel uit te maken van het Heldenhuis als de persoon aansluit bij de sfeer en het karakter van ons project.

Voor de kandidaat bewoner bestaat een intake procedure waarbij wordt beoordeeld of zij/hij voldoet aan het bewonersprofiel.

- De bewoner onderschrijft de visie van VZW Heldenhuis
- Er is participatie noodzakelijk in ons ouderinitiatief van de ouder(s), wettelijke vertegenwoordiger, familie, netwerk
- De inkomensvervangende en integratietegemoetkoming wordt voor 80% gebruikt om de woonkosten en leefkosten te betalen
- De bewoner beschikt over een persoonsvolgende financiering

- Bij instroom is de bewoner niet jonger dan 18 jaar. Het is belangrijk dat de mogelijke kandidaat een (cognitieve en emotionele) leeftijd heeft passend in de groep
- De kandidaat wordt getoetst op basis van de profielschets en een gesprek met de ouders
- Er is respect voor ieders levensovertuiging/religie
- De bewoner heeft een wettelijke vertegenwoordiger waardoor juridische aansprakelijkheid duidelijk is
- De kandidaat gaat akkoord met de zorgaanbieder waarmee VZW Heldenhuis samen werkt
- De kandidaat gaat akkoord met de zorg- en dienstverleningsovereenkomst die opgemaakt zal worden
- Een individueel begeleidingsplan dat gemaakt wordt, dient als leidraad voor de begeleiding van de bewoner

5. Dag- en vrijetijdsbesteding

Een zinvolle dagbesteding vinden we heel belangrijk in het leven van onze jongvolwassenen met beperking. Dagbesteding betekent zingeving, erbij horen, gewaardeerd worden, de mogelijkheid krijgen tot interactie met anderen. Daarnaast geeft een zinvolle dagbesteding structuur aan het leven en de mogelijkheid vaardigheden en talenten te ontwikkelen en te onderhouden. Passende dagbesteding geeft zelfvertrouwen en een eigen plaats in de samenleving. We vinden het dan ook belangrijk dat elke bewoner in het Heldenhuis gedeeltelijk of volledig een dagbesteding kan genieten binnen- of buitenshuis. Begeleiding en netwerk rond elke bewoner speelt hier een belangrijke rol om samen een zinvolle dagbesteding te voorzien.

Naast dagbesteding, huishouden en het onderhouden van een sociaal netwerk is het belangrijk voor de bewoners van het Heldenhuis ook tijd voor zichzelf te hebben. Vrije tijd die ze mogen en kunnen besteden zoals zij dat willen. Alleen of samen met anderen, thuis of ergens anders. Het stimuleren en ondersteunen van de vrijetijdsbesteding behoort tot een belangrijke taak van de begeleiders maar ook van de ouders en/of wettelijke vertegenwoordigers bij het invullen en uitvoeren.

We willen daarom in het Heldenhuis:

- Een klimaat creëren waarin ruimte, aandacht en ondersteuning is voor ieders eigen vrijetijdsbesteding, zowel binnenshuis als buitenshuis.
- Dat er aandacht is voor het stimuleren, organiseren en ondersteunen van gezamenlijke activiteiten (vb. samen TV kijken, spelletjes spelen, feestjes organiseren, samen op uitstap gaan,...)
- Dat er aandacht is voor het opbouwen van een sociaal netwerk waar bewoners terecht kunnen voor een eigen vrijetijdsbesteding.
- Dat er mogelijkheid is om op vakantie te gaan (alleen, met medebewoners, met familie,...)

6. Posities

Graag besteden we ook aandacht aan de beschrijving hoe we de posities en rollen zien van de verschillende deelnemers aan ons woonzorgproject.

- 6.1 positie van de bewoner:

De bewoners van het Heldenhuis hebben de belangrijkste rol in ons huis. De dagelijkse gang van zaken zal samen met de begeleiding vorm moeten krijgen. Belangrijk hierbij zijn de bewonersvergaderingen. Sommigen zullen zelfstandig aan deze vergadering kunnen deelnemen, anderen hebben daar ondersteuning bij nodig.

Voor elke bewoner wordt een individueel begeleidingsplan opgesteld waar de uitgangspunten en nodige begeleiding op de verschillende domeinen zullen besproken worden. Dit in samenspraak met de bewoner, ouders en/of wettelijke vertegenwoordiger en begeleiding).

Tevens wordt van de bewoners verwacht dat ze zich zullen houden aan de regels van het huurcontract, huisregels en afspraken gemaakt in het individueel begeleidingsplan.

- 6.2 Positie van de ouders en/of wettelijke vertegenwoordiger

De ouders/vertegenwoordigers hebben met dit ouderinitiatief een goede basis gecreëerd waardoor de bewoners onder permanente begeleiding samen kunnen wonen en leven en waardoor ze een mooie toekomst hebben in het Heldenhuis.

De ouders, die zich verenigd hebben in VZW Heldenhuis, blijven nauw betrokken bij de bewoners, hun helden.

De ouders/vertegenwoordigers blijven een belangrijke gesprekspartner binnen het ouderinitiatief. Zij zullen verder de belangen van de bewoners, waar nodig, behartigen. In praktijk betekent dit dat de ouders betrokken zijn bij en inspraak hebben in de opzet en inrichting van het huis, het samenstellen van de bewonersgroep, de financiering van het project, het inkopen van de zorg,...

De dagelijkse gang van zaken zal voornamelijk een wisselwerking zijn tussen de bewoners en hun begeleiders (zorgpartner organiseert de zorg).

- 6.3 Positie van de begeleiders

Tijdens de dagelijkse gang van zaken verlenen de begeleiders (verbonden aan de vergunde zorgpartner) zorg in de vorm van woon- en/of andere ondersteuning. Onze bewoners staan hierbij centraal.

Vanuit een warme en open houding kan de begeleiding en vertrouwensrelatie opbouwen met de bewoners. Een professionele houding en juiste opleiding zijn hierbij van wezenlijk belang. We gaan uit van 24-uurs begeleiding.

Uitgangspunt van de begeleiding is het persoonlijk begeleidingsplan van elke bewoner. Vanuit hun deskundigheid zijn de begeleiders in staat om de persoonlijke hulpvragen, samen met de bewoner, te benoemen en om te zetten naar praktische doelen waaraan gewerkt gaat worden.

Naast begeleiding, huishoudelijke en administratieve werkzaamheden is de begeleider verantwoordelijk voor een open, warm en gezellig klimaat waarin respect voor wie je bent, humor en relativeringsvermogen belangrijke waarden zijn.

Ons ouderinitiatief verwacht een open, kritische en deskundige houding van de begeleiders, zowel in hun contacten met de bewoners, ouders en/of wettelijk vertegenwoordiger als naar bestuur. In die contacten moeten alle zaken, die bewoners aangaan, besproken worden. Ook bij meningsverschillen of conflicten is de begeleider

door de open en relativerende houding kundig waar nodig om in te grijpen en betreft hij/zij waar nodig alle betrokkenen.

- 6.4 De positie van VZW Heldenhuis

VZW Heldenhuis staat in voor de financiering van de zorg en blijft verantwoordelijk om de beschikbare punten van de bewoners te verzamelen en daarmee de aangegane contracten met de zorgverlener(s) te betalen. Ons ouderinitiatief wil hierdoor zeggenschap hebben en behouden in de kwaliteit van de zorg en wil de optimale financiering blijven bewaken.

We kiezen ervoor om samen te werken met een vergunde zorgpartner. De bewoners beschikken allemaal over een persoonsvolgend budget die volledig ingezet zal worden om de nodige begeleiding in het Heldenhuis te voorzien. Hierdoor kunnen we bij de start zorgondersteuning voorzien voor 5dagen/5nachten.

VZW Heldenhuis staat in voor de financiering van het Heldenhuis. Hierdoor zal een woonkost gevraagd worden aan de bewoners (via inkomensvervangende tegemoetkoming/integratietegemoetkoming), dit gedurende 30 jaar. Na deze afbetalingsperiode wordt het Heldenhuis eigendom van de VZW Heldenhuis. De woonkost zal na 30 jaar verder lopen om op deze manier nieuwe leningen te kunnen aangaan om de verdere vernieuwing/onderhoud van het gebouw te kunnen betalen.

Ons ouderinitiatief is opgezet vanuit ouders om het beste te realiseren voor de bewoners, onze kinderen, onze helden. We blijven als oudergroep zoeken naar een optimale financiering om van ons droomproject een succes te maken. Dit door het organiseren van acties, op zoek gaan naar sponsoring,...